

EXEMPLES DE THÉMATIQUES PROPOSÉES POUR LES STAGE RECHERCHE DE MASTER

Les étudiants intéressés doivent contacter directement les porteurs de projet référencés ci-dessous

Master 2. Activité Physique et santé du Senior.

(Claudine FABRE claudine.fabre@univ-lille2.fr)

Ce protocole de recherche vise à connaître l'intensité minimale d'exercice nécessaire au maintien d'une bonne santé mentale et physique chez les seniors "sains". Pour cela nous étudierons, les corrélations entre variables physiologiques de repos et/ou d'exercice (consommation d'oxygène, seuil ventilatoire, régime ventilatoire...) et de qualité de vie dans deux groupes de sujets seniors de conditions physiques différentes : sédentaires versus actifs. Protocole : réalisation d'une épreuve d'effort sur ergocycle et analyse de questionnaires de qualité de vie (SF-36, échelle de dépression et d'anxiété). Un questionnaire alimentaire sera également à compléter permettant d'ajouter la variable nutrition sur les résultats mesurés.

Master 2. Les mécanismes de la fatigue musculaire chez l'Homme.

(Grégory BLAIN gregory.blain@univ-lille2.fr)

La performance motrice est en grande partie déterminée par le niveau de recrutement des muscles locomoteurs par la commande motrice centrale. Différents travaux suggèrent que le niveau d'activation de cette commande est modulé par le niveau de développement de la fatigue musculaire périphérique.

L'axe de travail proposé consiste à évaluer la relation entre un seuil critique de fatigue et la capacité de performance motrice

Master 1 ou Master 2. Relation avec les niveaux d'hémoglobine glyquée, la quantité d'activité physique, les barrières à l'activité physique et la qualité de vie des patients diabétique de Type 1

(Elsa HEYMAN elsa.heyman@univ-lille2.fr)

L'objectif de ce travail de stage Recherche de Master sera de comparer l'aptitude physique aérobie (consommation maximale d'O₂) de sujets diabétiques de Type 1 avec des sujets sains et de mettre en relation ces résultats avec les données d'activité physique (accélérométrie), de qualité de vie (questionnaire) et d'équilibre du diabète (glycémie, taux d'hémoglobine glyquée...).

Master 1. Individualisation de la prescription de l'exercice chez des patientes hypertendues présentant un syndrome métabolique par l'utilisation de la perception de l'effort correspondant au point de croisement des débits d'oxydation des glucides et des lipides

(Murielle GARCIN murielle.garcin@univ-lille2.fr)

Un étudiant en thèse sur cette thématique accompagnera l'étudiant de Master 1 dans son travail. Cette étude est commencée. Les patientes réalisent sur ergocycle dans le Service d'Explorations Fonctionnelles Respiratoires à l'Hôpital Calmette (CHRU de Lille) : 1/ un exercice progressif exhaustif et un exercice sous maximal de 5x6 min à 20, 30, 40, 50 et 60%

de la puissance pic, 2/ 12 semaines de réhabilitation (3 séances de 45 min par semaine), 3/ les retests.

Master 1 ou Master 2. Détection et prévalence de l'asthme d'effort chez des enfants et jeunes adultes impliqués dans des structures sportives
(Valérie BOUGAULT valerie.bougault@univ-lille2.fr)

Master 2. Caractérisation de l'effet de la modulation du taux de O-GlcNAc dans des cellules musculaires en culture : rôle sur l'organisation sarcomérique, conséquences fonctionnelles et modulation de la balance synthèse/dégradation des protéines.
(Bruno BASTIDE et Caroline CIENIEWSKI-BERNARD bruno.bastide@univ-lille1.fr ; caroline.cieniewski-bernard@univ-lille1.fr)

La O-GlcNAc est une glycosylation ubiquitaire similaire à la phosphorylation/déphosphorylation. Les travaux réalisés au laboratoire ont permis de mettre en évidence l'importance de la O-GlcNAc dans la physiologie du muscle squelettique. Le projet de M2 Recherche sera de caractériser les effets de la O-GlcNAc sur la mise en place des structures sarcomériques et les repercussions sur l'activité contractile. Le rôle de la O-GlcNAc dans la balance synthèse-dégradation des protéines sera analysé. Les techniques utilisées seront des techniques protéomique (électrophorèses, immunoblot, immunohistochimie, etc...), de signalisation calcique et de culture cellulaire.