

LIVRET DES CONTENUS ET COMPETENCES

MASTER STS MENTION STAPS APAS PARCOURS RECHERCHE 2A

UE -- UE M.SSAP.2 3.1 : Sciences du Sport et de l'Activité Physique (2 ECU au choix parmi les 7 proposés)

Enseignant responsable : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Nature : UE obligatoire

Nombre d'heures : 60h CM -- 0h TD

Crédits : 10 ects

Contenus : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Compétences : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session initiale : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session de rattrapage : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Biomécanique

Enseignant responsable : Franck Barbier

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ects

Contenus : Cette UE présente parallèlement différentes modélisation biomécanique envisageables et les méthodes permettant leur modélisation tridimensionnelle (3D). Ainsi, sont abordés les outils vectoriels de modélisation et de calcul, la construction des repères segmentaires, les équations fondamentales de la mécanique 3D, les notions d'impulsion 3D, de quantité de mouvement linéaire 3D, les techniques de changement de repère, la détermination des rotations 3D via les quaternions ou les séquences de rotation, les notions de dérivations et d'intégration et leurs conséquences sur les signaux, le calcul des vitesses et accélérations angulaires 3D, les notions d'inertie 3D, d'impulsion angulaire 3D et de transfert de quantités de mouvements angulaires 3D. Enfin, les logiciels et matériels permettant l'acquisition des mouvements sont présenté

Compétences : Savoir développer une modélisation tridimensionnelle du corps et faire les calculs qui lui sont associés

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h et mini-projet

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h et mini-projet

Coefficient : 5.0

Matière -- Contrôle Moteur

Enseignant responsable : MA Dupuy

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ects

Contenus : Transformations sensorielles, motrices, et cognitives : La variabilité, La posture, les ajustements posturaux anticipatoires, Contrôle cognitif, Simulation motrice et lecture d'intentions, L'anticipation coïncidence

Compétences : Connaître les transformations sensorielles, motrices, et cognitives, de l'homme en interaction avec son environnement

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Physiologie

Enseignant responsable : Patrick Mucci

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ect

Contenus : Evaluation de la fonction musculaire, plasticité musculaire, limites neuromusculaires à l'exercice et à l'entraînement. Adaptations et Dysfonctionnements métaboliques à l'exercice.

Compétences : Connaissances des mécanismes physiologiques et physiopathologiques propres aux adaptations musculaires et métaboliques liées à l'exercice physique et à l'entraînement

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Histoire

Enseignant responsable : Olivier Chovaux

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ect

Contenus : L'Histoire et les « historiens du sport » : 5 blocs de 6hCM sont proposés aux étudiants par des enseignants-chercheurs membres de l'URéPSSS, appartenant aux équipes 2 et 3 et issus des différents sites (Artois, Lille 2, ULCO et UVHC). Chaque intervention situe ses travaux dans le paysage de la recherche, à partir d'une double entrée (histoire contemporaine, histoire du sport). L'étude de textes « patrimoniaux », rédigés par les historiens du champ, sera privilégiée

Compétences : Objectifs d'apprentissage : permettre à l'étudiant de situer son objet et ses techniques de recherche dans le paysage des « écoles » historiques

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Psychologie

Enseignant responsable : J Clerc

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ect5

Contenus : Psychologie-Santé : Sport santé, Qualité de vie et activité physique, Dysrégulations exécutives, Charges cognitives, et attentions pour l'optimisation de la performance motrice, Motivation, émotions et auto-efficacité pour les activités physiques adaptées, La psychologie de la santé dans le contexte régional

Compétences : Connaître quelques bases théoriques pour comprendre l'origine de certaines troubles affectant la psychologie du mouvement volontaire

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Economie, Gestion et communication

Enseignant responsable : Claude Sobry

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ect

Contenus : Information et communication : - L'identité générique du spectacle sportif médiatisé - Cadre communicationnel et effets discursifs (une réappropriation du réel et effets indicibles) La responsabilité des médias et des journalistes. Economie : Etude d'éléments propres à cerner les causes et conséquences de l'introduction du sport dans la sphère économique.

Compétences : Approfondissement et maîtrise des déterminants scientifiques dans les analyses économiques, socio-économique, informationnelles et communicationnelles. Les principes de la démarche scientifique et de l'esprit critique propre à ces disciplines

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Sociologie

Enseignant responsable : Nicolas Penin

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ect

Contenus : Sociologie, sociologie des sports. La sociologie des sports ne saurait être hermétique aux apports d'enquêtes menées sur d'autres terrains. Il s'agira donc, de montrer comment peuvent être construites des passerelles entre différents champs et différents terrains de la sociologie et combien cette démarche peut être heuristique

Compétences : Connaître et s'approprier les apports de la sociologie contemporaine pour mieux comprendre l'objet sport et développer l'imagination sociologique

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

UE -- UE M.SSAP.2 3.2 : Sciences du Sport et de l'Activité Physique (2 ECU au choix parmi les 7 proposés)

Enseignant responsable : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Nature : UE obligatoire

Nombre d'heures : 60h CM -- 0h TD

Crédits : 10 ects

Contenus : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Compétences : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session initiale : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session de rattrapage : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Biomécanique

Enseignant responsable : Franck Barbier

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ects

Contenus : Introduction à la biomécanique. Postures et gestes. Variables et paramètres. Modèles et expériences - Les expériences en Biomécanique. Systèmes de mesures (cinématique, mécanique, commande / régulation). La chaîne de mesure - Modèles anthropométriques et cinématiques, Modèles mécaniques et de commande/régulation - Analyse de la coordination motrice via les phases relatives - Techniques d'identification des paramètres inertiels des modèles biomécaniques, - Dynamique inverse 3D, - Calcul de l'énergie mécanique engagée durant la réalisation d'un mouvement - Mesures et aide à la prise de décision dans le contexte clinique, - Mesures et aide à la prise de décision dans le contexte des Activités Physiques et Sportives

Compétences : Connaitre les différentes techniques et méthodologies de recherche liées à biomécanique

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Contrôle Moteur

Enseignant responsable : Y. Delevoye-Turrell

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ect

Contenus : Les processus neurocognitifs : Les sciences cognitives au sein de la plateforme IrDive, Boucles de contrôle et contrôle cognitif pour la performance motrice, Théories des apprentissages et innovations, Les théories du renforcement, Oculométrie et stratégies d'explorations visuelles, La neuropsychologie pour révéler l'importance de la cognition et des émotions dans la reprise sportive, Rythmicité, temporalité et motivations pour le flow state

Compétences : Se spécialiser dans les processus neurocognitifs liant la perception, l'action et les états motivationnels dans le contrôle et l'apprentissage des coordinations perceptivo-motrices

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Physiologie

Enseignant responsable : Patrick Mucci

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ects

Contenus : Enseignements basés sur les thématiques de recherche des laboratoires des universités partenaires. Ils apporteront à l'étudiant des notions précises sur les adaptations et dysfonctionnements respiratoires à l'exercice ainsi que sur les déterminants de santé de l'activité physique et sportive. Sont abordés les limitations de la cascade de l'oxygène au cours de l'exercice (de l'apport de l'oxygène par la fonction respiratoire jusqu'à son utilisation par les muscles) chez les sujets sains sportifs ou non, chez les personnes atteintes de pathologies respiratoires. Les liens entre santé et Activité physique, l'optimisation méthodologique de l'entraînement et du ré-entraînement à l'effort

Compétences : Appréhender à partir de notions précises les mécanismes physiologiques qui peuvent influencer la performance physique humaine ainsi que les bénéfices pour la santé d'un entraînement ou réentraînement. Cette UE aura aussi pour objectif de présenter et d'initier les étudiants à différentes démarches et méthodologies scientifiques dans l'approche physiologique de l'exercice physique

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Histoire

Enseignant responsable : Olivier Chovaux

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ect

Contenus : L'Histoire et les « historiens du sport » : 5 blocs de 6hCM sont proposés aux étudiants par des enseignants-chercheurs membres de l'URéPSSS, appartenant aux équipes 2 et 3 et issus des différents sites (Artois, Lille 2, ULCO et UVHC). Chaque intervention situe ses travaux dans le paysage de la recherche, à partir d'une double entrée (histoire contemporaine, histoire du sport). Elle aborde également une technique de recherche particulière, lue cette fois dans une dimension épistémologique, à partir de textes et articles de référence.

Compétences : Objectifs d'apprentissage : permettre à l'étudiant de situer son objet et ses techniques de recherche dans le paysage des « écoles » historiques

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Psychologie

Enseignant responsable : Y. Delevoye-Turrell

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ects

Contenus : Psychologie-Bien être : Cognition froide et la difficulté de la prise de décision, Cognition chaude et la psychologie des émotions, Développement cognitif typique et atypique pour le bien être de l'adolescent : la question communautaire, Situations de handicaps moteurs et psychiques, Plaisir, bien être et les notions d'adhésion

Compétences : Se spécialiser dans les processus liant la psychologie du bien être lors de la pratique d'une activité physique vie entière

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 00% Écrit 0h

Coefficient 5.0

Session rattrapage :

Matière -- Economie, Gestion et communication

Enseignant responsable : Fabien Wille

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ects

Contenus : Etude de cas concrets

Compétences : Analyse et Expertise des phénomènes économiques, socio-économiques, informationnels et communicationnels

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Dossier et/ou oral

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Matière -- Sociologie

Enseignant responsable : Nicolas Penin

Nature : CM

Nombre d'heures : 30.0h

Crédits : 5 ect

Contenus : Sociologie des violences et de la régulation dans le sport et en EPS. En s'appuyant sur des enquêtes de terrain, nous aborderons de façon critique et rigoureuse les liens entre pratiques sportives, normes et déviances. Il s'agira donc de déconstruire les postures « définitives » posées a priori, c'est à dire produites ex nihilo, pour y substituer une lecture scientifique de l'objet. Les interventions convoqueront des travaux portant sur les supporters, les pratiquants, les encadrants et les institutions

Compétences : Etre capable d'identifier et de comprendre les différentes formes de violence et d'agressivité en sport et en Education Physique et Sportive ainsi que les façons de les étudier scientifiquement

Session initiale :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

% du dispositif : 100% Ecrit de 2h

Coefficient : 5.0

UE -- UE M.SSAP.2 3.3 : Outils méthodologiques et de professionnalisation

Enseignant responsable : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Nature : UE obligatoire

Nombre d'heures : 6h CM -- 64h TD

Crédits : 10 ects

Contenus : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Compétences : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session initiale : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session de rattrapage : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Analyse Scientifique en Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Enseignant responsable : Patrick Mucci

Nature : TD

Nombre d'heures : 24.0h

Crédits : 6 ects

Contenus : Utilisation d'outils d'analyse dans un champ disciplinaire des Sciences du sport et de l'activité physique. L'étudiant doit choisir en début d'année deux journées thématiques de TD parmi toutes celles proposées par les équipes de recherches et les composantes de Lille 2, Lille 3, Amiens, Artois, Littoral et Valenciennes.

Compétences : Etre capable d'utiliser et d'analyser des données dans sa discipline scientifique principale

Session initiale :

Dispositif : CC

Rapports à l'issue de chacune des journées de TD

Coefficient : 6.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

Ecrit ou Dossier (A l'initiative de l'enseignant)

Coefficient : 6.0

Matière -- Anglais intégré à l'analyse scientifique

Enseignant responsable : Patrick Mucci

Nature : TD

Nombre d'heures : 8.0h

Crédits : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Contenus : Utilisation d'outils d'analyse dans un champ disciplinaire des Sciences du sport et de l'activité physique. L'étudiant doit choisir en début d'année deux journées thématiques de TD parmi toutes celles proposées par les équipes de recherches et les composantes de Lille 2, Lille 3, Amiens, Artois, Littoral et Valenciennes.

Compétences : Etre capable d'utiliser et d'analyser des données dans sa discipline scientifique principale

Session initiale :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session rattrapage :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Préparation certification Anglais

Enseignant responsable : Henrik Grenu

Nature : TD

Nombre d'heures : 12.0h

Crédits : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Contenus : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Compétences : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session initiale :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---

Certification en Anglais

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session rattrapage :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---

Certification en Anglais

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Projet personnel et professionnel

Enseignant responsable : Yancy Dufour et Brigitte Mainguet

Nature : CM

Nombre d'heures : 6.0h

Crédits : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Contenus : Cet ECU pointe la complexité des situations professionnelles toujours plus stressantes et les stratégies (identitaires, etc.) possibles à mettre en œuvre pour s'adapter plus efficacement au poste de travail.

Compétences : L'étudiant est capable de développer des capacités à répondre aux défis, aux contraintes de son environnement professionnel par des stratégies identitaires variées, toujours à imaginer et à inventer, pour se diriger, s'orienter et rebondir au cours d'une carrière professionnelle.

Session initiale :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---
--- *AUCUNE DESCRIPTION* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session rattrapage :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---
--- *AUCUNE DESCRIPTION* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Développement du projet de recherche

Enseignant responsable : Patrick Mucci

Nature : TD

Nombre d'heures : 20.0h

Crédits : 4 ects

Contenus : Implication de l'étudiant dans son travail de recherche : formalisation de la problématique de travail ; recherche bibliographique ; mise au point méthodologique du protocole de recherche ; mise en œuvre de tous les éléments nécessaires à la réalisation du projet de recherche Implication de l'étudiant dans la vie de laboratoire : assiduité ; participation aux réunions de travail ; participation à des séminaires ou autres journées scientifiques propre au laboratoire Présentation orale du projet de recherche face aux membres du laboratoire d'accueil

Compétences : Etre capable de s'investir, de participer à la mise en place d'un projet de recherche et de s'impliquer dans la vie d'une équipe de recherche

Session initiale :

Dispositif : CT

A l'initiative de l'enseignant (Oral et/ou dossier) -Evaluation sur fiche notée par directeur d'équipe de recherche et directeur de mémoire. Evaluation prend en compte l'implication de l'étudiant dans son travail de recherche, dans le laboratoire d'accueil, une présentation orale devant les membres du laboratoire.

Coefficient : 4.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

A l'initiative de l'enseignant (Oral et/ou dossier)

Coefficient : 4.0

UE -- UE M.SSAP.2 4.1 : Stage en entreprise ou en laboratoire

Enseignant responsable : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Nature : UE obligatoire

Nombre d'heures : 16h CM -- 364h TD

Crédits : 30 ects

Contenus : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Compétences : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session initiale : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session de rattrapage : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Formation à la recherche (Séminaires]

Enseignant responsable : Denis Theunynck

Nature : CM

Nombre d'heures : 16.0h

Crédits : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Contenus : Participation à au moins 6 séminaires scientifiques proposés à l'ensemble des étudiants des parcours de Master STAPS (par demi-journée) dans l'année universitaire

Compétences : Acquérir des connaissances scientifiques et être sensibilisé à la communication scientifique sous diverses modalités

Session initiale :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---

Présence obligatoire à au moins six séminaires scientifiques dans l'année universitaire (feuille de présence à présenter avec la demande de soutenance

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session rattrapage :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---

Présence obligatoire à au moins six séminaires scientifiques dans l'année universitaire (feuille de présence à présenter avec la demande de soutenance

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Projet personnel et recherche (Forums)

Enseignant responsable : Patrick Mucci

Nature : TD

Nombre d'heures : 24.0h

Crédits : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Contenus : Rencontre avec des professionnels de la recherche

Compétences : Connaissance du métier de chercheur

Session initiale :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---
--- *AUCUNE DESCRIPTION* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session rattrapage :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---
--- *AUCUNE DESCRIPTION* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Suivi de projet

Enseignant responsable : Patrick Mucci

Nature : TD

Nombre d'heures : 40.0h

Crédits : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Contenus : Suivi individualisé de la formalisation de la problématique de recherche et de la mise en place de la méthodologie expérimentale correspondante au projet de recherche

Compétences : Etre capable de positionner de formaliser un questionnement scientifique original et de mettre en place une méthodologie scientifique adéquate

Session initiale :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---
--- *AUCUNE DESCRIPTION* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session rattrapage :

Dispositif : --- *AUCUNE NATURE* ---
--- *AUCUNE DESCRIPTION* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Stage de 300h en entreprise ou en laboratoire

Enseignant responsable : Patrick Mucci

Nature : TD

Nombre d'heures : 300.0h

Crédits : 30 ects

Contenus : Mise en place d'un protocole de recherche, de sa méthodologie et de sa réalisation en concertation avec le directeur de mémoire et l'équipe de recherche

Compétences : Etre capable de mener à bien un processus de recherche scientifique, d'en analyser les résultats et d'en faire une interprétation adéquate. Démontrer une autonomie méthodologique.

Session initiale :

Dispositif : CT
Mémoire + Soutenance orale collégiale

Coefficient : 10.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT
Mémoire + Soutenance orale collégiale

Coefficient : 10.0

UE -- UE Libre

Enseignant responsable : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Nature : UE facultatif

Nombre d'heures : 0h CM -- 20h TD

Crédits : 4 ects

Contenus : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Compétences : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session initiale : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Session de rattrapage : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Coefficient : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Matière -- Activités physiques et/ou sportives

Enseignant responsable : Laurent Michel

Nature : TD

Nombre d'heures : 20.0h

Crédits : 1 ect

Contenus : La mobilisation de l'ensemble des ressources dans la pratique des activités physiques, sportives. L'approfondissement des connaissances culturelles liées aux activités physiques, sportives, d'entretien et de bien être. L'amélioration de la gestion de sa vie physique actuelle et future (gestion des efforts physiques, gestion du stress, gestion des émotions), l'amélioration des conduites motrices (principes de gestion et de préparation à l'effort). La connaissance, la compréhension et la maîtrise des facteurs qui influencent les comportements et qui peuvent avoir des conséquences favorables ou non sur la santé. L'initiation à la gestion de projets. La capacité à établir des relations de façon positive avec les autres.

Compétences : Permettre par la pratique d'une activité physique et / ou sportive de mieux appréhender et affronter les défis d'une vie professionnelle future. Rechercher une meilleure gestion de sa santé, une meilleure gestion des relations interpersonnelles en apprenant à mieux coopérer (maîtriser la communication et la prise de décision de façon active...), en apprenant à entraîner et/ou à manager (résoudre les problèmes selon une stratégie, prendre des décisions de façon constructive...) et rechercher à développer de la créativité et à produire du nouveau. Enfin, rechercher à accéder à une autonomie dans le travail et apprendre en mode projet

Session initiale :

Dispositif : CT

Evaluation pratique 100%

Coefficient : 1.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

Evaluation pratique 100%

Coefficient : 1.0

Matière -- Activités culturelles [service culturel]

Enseignant responsable : Arnaud Waquet

Nature : TD

Nombre d'heures : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Crédits : 1 ects

Contenus : Les activités culturelles se déclinent en ateliers proposés par le service culturel de l'université ou par les composantes. Elles sont axées sur la pratique individuelle, individuelle dans un cadre collectif, ou collective. Elles consistent en ateliers culturels ou artistiques traditionnels (photographie, danse, théâtre...) ou plus contemporains (danse contemporaine, orientale...). Dans les composantes, l'activité culturelle est au point de jonction avec les études pour enrichir le parcours universitaire et découvrir la culture propre ou classique de son domaine d'études (traduction et commentaire de textes antiques de médecine, cryptologie, bioéthique, littérature et droit...). L'étudiant peut aussi participer aux activités de l'Orchestre Universitaire de Lille, regroupant les étudiants musiciens des Universités lilloises. Les ateliers sont évolutifs et peuvent changer d'année en année, permettant à l'étudiant de découvrir de nombreuses activités culturelles.

Compétences : 1) S'initier ou continuer la pratique culturelle antérieure aux études 2) Découvrir des domaines et des activités artistiques 3) S'ouvrir l'esprit et favoriser l'épanouissement individuel. 4) Enrichir son parcours universitaire par une pratique culturelle en lien avec ses études.

Session initiale :

Dispositif : CT

Dossier à produire selon l'atelier choisi. Organisation Université Dossier. Le ou les crédits validés s'additionneront au total des crédits globaux du Master. Ils ne pourront être validés qu'une seule fois sur les 2 années. ils compenseront éventuellement les crédits non validés du Master dans la limite de 1 crédit maximum.

Coefficient : 1.0

Session rattrapage :

Dispositif : CT

Dossier à produire selon l'atelier choisi. Organisation Université Dossier. Le ou les crédits validés s'additionneront au total des crédits globaux du Master. Ils ne pourront être validés qu'une seule fois sur les 2 années. ils compenseront éventuellement les crédits non validés du Master dans la limite de 1 crédit maximum.

Coefficient : 1.0

Matière -- Engagement civique

Enseignant responsable : Patrick Mucci

Nature : TD

Nombre d'heures : --- *NON RENSEIGNÉ* ---

Crédits