

---

# MASTER ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE 2A

Structure des enseignements							Modalités du contrôle des connaissances							
Libelle	Total d'heures	Heures CM	Heures TD	Heures TP	Crédits	Dispositif	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
<b>SEMESTRE 3</b>														
UE 1 - Préparation nutritionnelle et techniques de forme	90	44	46	0	10	OBL				10.0	10.0	cf mcc des ECU	cf mcc des ECU	Murielle Garcin
ECU 1.1 : Nutrition du sportif					6		BLOC	CC+CT	CT	6	6	CC 40% - CT 60% : CC wikis, dossier, fiche A4 et oral, CT devoir écrit 2h	Pourcentage du dispositif : 40% - 60%; si CC > 10, maintien du CC, CT 60% : devoir écrit 2h; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : fiche A4 et devoir écrit 2h	Murielle Garcin
ECU 1.2 : Conception de programmes de prise en charge individualisée en forme					2		BLOC	CT	CT	2	2	100% dossier	100% cd	Florence François
ECU 1.3 : Préparation certification Anglais					2		BLOC	CT	CT	2	2	100% CLES anglais	100% CLES anglais	Henrik Grenu
UE 2 - Préparation physique : mise en application	90	74	16	0	10	OBL				10.0	10.0	cf mcc des ECU	cf mcc des ECU	Michel Sidney

Libelle	Structure des enseignements					Modalités du contrôle des connaissances								
	Total d'heures	Heures CM	Heures TD	Heures TP	Crédits	Dispositif	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
ECU 2.1 : Conception et mise en situation professionnelle de musculation et d'haltérophilie pour le sportif de haut niveau					3		BLOC	CT	CT	3	3	100% pratique et oral	100% dossier et oral	Thierry Buysse
ECU 2.2 : Préparation physique et haut niveau					7		BLOC	CT	CT	7	7	100% dossier et oral	100% dossier	Michel Sidney
UE 3 - Préparation nutritionnelle : mise en application	90	8	82	0	10	OBL				10.0	10.0	cf mcc des ECU	cf mcc des ECU	Murielle Garcin
ECU 3.1 : Conception et mise en situation professionnelle en nutrition					7		BLOC	CT	CT	7	7	CT 100% dossiers et oral	CT 100% dossiers et oral	Murielle Garcin
ECU 3.2 : Projet personnel et professionnel					3		BLOC	CT	CT	3	3	CT 100% dossier, participation forum, séminaires et job speed dating	CT 100% dossier	Murielle Garcin

Libelle	Structure des enseignements						Modalités du contrôle des connaissances								Enseignants responsables
	Total d'heures	Heures CM	Heures TD	Heures TP	Crédits	Dispositif	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage		
<b>SEMESTRE 4</b>															
UE 4 - Outils méthodologiques et de professionnalisation	80	45	35	0	10	OBL				10.0	10.0	Cf mcc des matières choisies	Cf mcc des matières choisies	Murielle Garcin	
ECU 4.1 Formation à la recherche					2		BLOC	CT	CT	2	2	CT 100% dossier et oral, participation séminaires	CT 100% dossier et oral, participation séminaires	Murielle Garcin et Thierry Weissland	
4.2 - Projet personnel et professionnel	0	20.0	20.0		5	CHX	CM TD	CT	CT	5	5	CT 40%: devoir écrit 1h CT 60%: dossier et oral	CT 100% devoir écrit 1h	Yann Carin	
4.3 - Conception et mise en situation professionnelle dans les techniques de forme	20		20.0		3	CHX	TD	CT	CT	3	3	CT 100% cd	CT 100% cd	Florence François	
4.4 - Développer son projet professionnel (Université d'Amiens Picardie Jules Verne)					8		BLOC	CT	CT	8	8	CT 100% dossier et oral	CT 100% dossier et oral	Thierry Weissland	
UE 5 - Stage en milieu professionnel (minimum 300 heures)	300	0	300	0	20	OBL				20.0	20.0	CT 20% rapport d'étape CT 80% mémoire puis soutenance	CT 20% rapport d'étape CT 80% mémoire puis soutenance	Murielle Garcin	
UE 6 - UE libre	0	0	0	0	3	FAC				3.0	3.0	Cf mcc des matières choisies	Cf mcc des matières choisies	Murielle Garcin	

Libelle	Structure des enseignements						Modalités du contrôle des connaissances							
	Total d'heures	Heures CM	Heures TD	Heures TP	Crédits	Dispositif	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
Stage de découverte des milieux professionnels (moins de 280h)	0		0.0		1	FAC	TD	CT	CT	1	1	CT 100% rapport d'activité	CT 100% rapport d'activité	Murielle Garcin
Activités physiques et-ou sportives [SCAPS]	20		20.0		1	FAC	TD	CC	CT	1	1	30% Théorie en relation avec la pratique - 70% Pratique organisation SCAPS	30% Théorie en relation avec la pratique - 70% Pratique organisation SCAPS	Laurent Michel
Activités culturelles	0		0.0		1	FAC	TD	CC+CT	CC+CT	1	1	50%-50% CC ou CT selon l'activité	50%-50% CC ou CT selon l'activité	Arnaud Waquet
Engagement civique	0		0.0		1	FAC	TD	CT	CT	1	1	100% rapport et entretien	100% rapport et entretien	Murielle Garcin