
MASTER ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE 1A

Structure des enseignements							Modalités du contrôle des connaissances							
Libelle	Total d'heures	Heures CM	Heures TD	Heures TP	Crédits	Dispositif	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
SEMESTRE 1														
UE 1 - Evaluation de la performance	90	50	41	0	10	OBL				10.0	10.0	Cf mcc des matières choisies (Lille et mutualisé Lille - Picardie Jules Verne)	Cf mcc des matières choisies (Lille et mutualisé Lille - Picardie Jules Verne)	Frédéric Daussin
ECU 1.1 : Evaluation musculaire					3		BLOC	CT	CT	3	3	CT 100% devoir écrit 2h	CT 100% devoir écrit 2h	Frédéric Daussin
ECU 1.2 : Evaluation du mouvement et des fonctions cardiorespiratoires					7		BLOC	CC+CT	CT	7	7	CC 50% - CT 50% : CC devoir écrit 1h et cd; CT devoir écrit 1h	Pourcentage du dispositif : 50% - 50%; si CC > 10, maintien du CC, CT 50% : devoir écrit 1h; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : devoir écrit 1h et cd	Frédéric Daussin
ECU 1.3 : Evaluation cardiorespiratoire et locomotrice (Université Picardie Jules Verne)					7		BLOC	CC+CT	CT	7	7	CC 40% - CT 60% : CC dossiers; CT devoir écrit 2h	Pourcentage du dispositif : 40% - 60%; si CC >10, maintien du CC, CT 60% : devoir écrit 2h; si CC <10, annulation du CC, CT 100% : devoir écrit 2h	Thierry Weissland

Libelle	Structure des enseignements						Modalités du contrôle des connaissances							Enseignants responsables
	Total d'heures	Heures CM	Heures TD	Heures TP	Crédits	Dispositif	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	
UE2 - Préparation mentale	90	32	58	0	10	OBL				10.0	10.0	voir mcc des ECU	voir mcc des ECU	Yancy Dufour
ECU 2.1 : Connaissances et techniques de préparation mentale					8		BLOC	CC+CT	CT	8	8	CC 40% - CT 60% : CC devoir écrit 2h; CT devoir écrit 4h	Pourcentage du dispositif : 40% - 60%; si CC > 10, maintien du CC, CT 60% : devoir écrit 4h; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : devoir écrit 4h	Yancy Dufour
ECU 2.2 : Langue appliquée : Anglais					2		BLOC	CT	CT	2	2	CT 100% devoir écrit 30 min	CT 100% devoir écrit 30 min	Yancy Dufour
UE 3 - Evaluation de la performance : mise en application	90	10	80	0	10	OBL				10.0	10.0	cf mcc des ECU	cf mcc des ECU	Patrick Mucci
ECU 3.1 : Conception et mise en situation professionnelle en évaluation de la performance					7		BLOC	CT	CT	7	7	CT 100% dossiers et oraux	CT 100% dossiers et oraux	Patrick Mucci
ECU 3.2 : Penser son projet professionnel : 1ère partie					3		BLOC	CT	CT	3	3	CT 100% dossiers, participation forum, séminaires et job speed dating	CT 100% dossiers	Murielle Garcin

Structure des enseignements								Modalités du contrôle des connaissances						
Libelle	Total d'heures	Heures CM	Heures TD	Heures TP	Crédits	Dispositif	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
SEMESTRE 2														
UE 4 - Préparation physique	90	62	28	0	10	OBL				10.0	10.0	Cf mcc des matières choisies (Lille et mutualisé Lille - Picardie Jules Verne)	Cf mcc des matières choisies (Lille et mutualisé Lille - Picardie Jules Verne)	Frédéric Daussin
ECU 4.1 : Facteurs limitant la performance sportive					4		BLOC	CT	CT	4	4	CT 100% devoir écrit 2 heures	CT 100% devoir écrit 2 heures	François-Xavier Gamelin
ECU 4.2 : Facteurs influençant la performance sportive					4	CHX	CM TD	CC+CT	CT	4	4	CC 40% - CT 60% : CC pratique et oral; CT devoir écrit 1h30	Pourcentage du dispositif : 40% - 60%; si CC > 10, maintien du CC, CT 60% : devoir écrit 1h30; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : devoir écrit 1h30	Frédéric Daussin
ECU 4.3 : Conception et mise en situation professionnelle de musculation sur appareil pour le grand public					2	CHX	CM	CT	CT	2	2	100% pratique et oral	100% pratique et oral	Thierry Buysse
ECU 4.4 : Optimisation de la performance (Université Picardie Jules Verne)					6	CHX	CM	CT	CT	8	8	devoir écrit 2h	devoir écrit 2h	Thierry Weissland

Libelle	Structure des enseignements							Modalités du contrôle des connaissances						
	Total d'heures	Heures CM	Heures TD	Heures TP	Crédits	Dispositif	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
UE 5 - Préparation mentale et techniques de forme : mise en application	90	26	64	0	10	OBL				10.0	10.0	cf mcc des ECU	cf mcc des ECU	Yancy Dufour
ECU 5.1 : Animation de séances					7		BLOC	CT	CT	7	7	100% dossier	100% dossier	Yancy Dufour
ECU 5.2 : Techniques et méthodes liées à la forme et au bien être					3		BLOC	CT	CT	3	3	100% devoir écrit 1h	100% dossier	Florence François
UE 6 - Penser son projet professionnel 2ème partie	50	2	48	0	2	OBL				2.0	2.0	CT 100% dossier	CT 100% dossier	Fabien Camporelli
UE 7 - Stage en milieu professionnel (minimum 280 heures)	280	0	280	0	8	OBL				8.0	8.0	CT 20% rapport d'étape CT 80% mémoire puis soutenance	CT 20% rapport d'étape CT 80% mémoire puis soutenance	Murielle Garcin
UE 8 : UE Libre	0	0	0	0	4	FAC				3.0	3.0	Cf mcc des matières choisies	Cf mcc des matières choisies	Murielle Garcin
Stage de découverte des milieux professionnels (moins de 280h)	0		0.0		1	FAC	TD	CT	CT	1	1	CT 100% rapport d'activité	CT 100% rapport d'activité	Murielle Garcin
Activités physiques et-ou sportives [SCAPS]	20		20.0		1	FAC	TD	CC	CT	1	1	100% évaluation pratique	100% évaluation pratique	Laurent Michel

Libelle	Structure des enseignements							Modalités du contrôle des connaissances						Enseignants responsables
	Total d'heures	Heures CM	Heures TD	Heures TP	Crédits	Dispositif	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	
Activités culturelles	0		0.0		1	FAC	TD	CC+CT	CC+CT	1	1	50%-50% CC ou CT selon l'atelier	50%-50% CC ou CT selon l'atelier	Arnaud Waquet
Engagement civique	0		0.0		1	FAC	TD	Rapport	Rapport	1	1	100% rapport et entretien	100% rapport et entretien	Murielle Garcin