

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Préparation nutritionnelle

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille2.fr)

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	Ce certificat porte sur la formation des professionnels à la nutrition du sportif dans un objectif de santé et de performance chez des populations saines.
OBJECTIFS	Former des professionnels à la nutrition du sportif.
COMPETENCES ACQUISES	Savoir évaluer les apports et les dépenses énergétiques, créer et équilibrer des rations alimentaires adaptées aux spécificités de chaque sportif. Aptitude à effectuer un bilan nutritionnel en anglais en utilisant de façon appropriée le vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif. Maîtrise du logiciel nutritionnel Nutrilog [®] . Maîtrise des outils d'évaluation permettant de réaliser un bilan individuel nutritionnel complet, d'élaborer un plan alimentaire générique adapté au sportif, de présenter une journée type et de proposer un semainier type individualisé. Eduquer le sportif sur les principes liés à la nutrition et la santé.
SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...	<p><u>Secteurs d'activités</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) -Secteurs privés et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). <p><u>Métiers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Conseiller en nutrition du sportif dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de Formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise - Profession libérale (en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la nutrition et du bien-être...)
PUBLIC CONCERNE	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
CONDITIONS D'ACCES	Diététicien(ne), titulaire d'une Licence STAPS mention Entraînement sportif (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physiques (niveau Licence STAPS)
PRE-REQUIS RECOMMANDES	
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	<p>Fondamentaux en nutrition, spécificités du sportif, méthodes d'évaluation des apports alimentaires, de la dépense énergétique et de la composition corporelle. Vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif en langue anglaise. Mise en situation tutorée dans les phases de conception de programmes nutritionnels et de conduite des stratégies d'intervention personnalisées dans la nutrition du sportif.</p> <p>15 ECTS dans le Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)</p>
FORMES D'ENSEIGNEMENT	Enseignement en présentiel : jeudi et vendredi, de septembre à décembre, 8-12h + 13-17h (40hCM et 48hTD) ; suivi individuel en présentiel et à distance Utilisation de logiciel spécifique Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme

	d'enseignement Moodle [®] .
ORGANISATION,	Déroulement : cours les jeudi et vendredi, suivi individualisé lors de la mise en situation, suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle [®] , accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...
EVALUATION,	<u>Session initiale :</u> 1 ^{er} CU : CC 40% - CT 60% : wikis, dossier, fiche A4 et oral et CT devoir écrit 2h 2 nd CU : CT 100% : dossiers et oral
VALIDATION	<u>Session de rattrapage :</u> 1 ^{er} CU : si CC > 10, maintien du CC 40%, CT 60% : devoir écrit 2h; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : fiche A4 20% et devoir écrit 2h 80% 2 nd CU : CT 100% : dossiers et oral
	Conditions d'obtention du diplôme : Ce CU est constitué de 2 CU intermédiaires qui peuvent être validés séparément. La validation du 1 ^{er} CU est nécessaire pour s'inscrire dans le CU 2.
DUREE DE LA FORMATION	Nombre d'heures : 88h
PERIODE	Calendrier : J07/09/17, J26/10/17, de 8 à 12h V08/09/17, V06/10/17, V13/10/17, V20/10/17, de 8 à 12h et 13 à 16h J28/09/17, J12/10/17, J02/11/17, de 8 à 12h J05/10/17, J19/10/17, de 10 à 12h J 23/11/17, de 9 à 12h V29/09/17, de 8 à 12h et 13 à 15h V27/10/17, de 9 à 12h et 13 à 16h + suivi selon disponibilités apprenant et tuteur Evaluation en présentiel : J07/12/17 de 9 à 12h et CT J21/12/17 de 10 à 12h + oral avec sportifs selon disponibilités apprenant et tuteur
DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation). Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), ECU 1.1 Nutrition du sportif et ECU 3.1 Conception et mise en situation professionnelle en nutrition proposés au semestre 1
FRAIS DE FORMATION	2145 euros
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	Dossier de pré-inscription à télécharger ; procédure détaillée sur le site : http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : staps@univ-lille2.fr

	Site Internet : http://staps.univ-lille2.fr/ , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	Murielle Garcin, PU.