

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Techniques et méthodes liées à la forme et au bien-être

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille2.fr)

<b>DESCRIPTIF DE LA FORMATION</b>	Ce certificat porte sur la formation des professionnels aux techniques et méthodes liées à la forme et au bien être dans la prise en charge physique sécurisée d'un public particulier.
<b>OBJECTIFS</b>	Former des professionnels aux techniques liées à la remise en forme et au bien-être et aux outils de la personne encadrée dans la prise en charge physique sécurisée d'un public particulier.
<b>COMPETENCES ACQUISES</b>	Acquérir des connaissances et savoir-faire relatifs aux outils de la personne encadrée et appropriation de techniques liées à la remise en forme et au bien-être.  Concevoir, encadrer et développer des programmes physiques sécurisés adaptés à un public particulier
<b>SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...</b>	Secteurs d'activités -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteurs privé et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts).  Métiers -Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif -Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être...)
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un BPJEPS AG2F, BEES 1°MF, BEES 1°APT, les thérapeutes, préparateurs physiques et les coaches qui sont amenés à concevoir, encadrer et développer des programmes adaptés à un public particulier.
<b>PRE-REQUIS RECOMMANDES</b>	Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
<b>PROGRAMME PEDAGOGIQUE</b>	Techniques et méthodes liées à la forme et au bien-être. Connaissance des exercices ou mouvements de prise en charge physique spécifique et sécurisée. Exercices de reconditionnement physique et de dé-sédentarisation pour des publics particuliers (personnes présentant des déséquilibres posturaux et des déficits musculaires consécutifs à un stress physique au travail, à une sédentarité prolongée, à une maternité).  3 ECTS dans le Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)
<b>FORMES</b>	Enseignement en présentiel : de janvier à mars, (24hCM et 6hTD), emploi du

<b>D'ENSEIGNEMENT</b>	temps à déterminer Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
<b>ORGANISATION,</b>	<b>Déroulement :</b> suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...
<b>EVALUATION,</b>	<u>Session initiale :</u> CT 100% CT devoir écrit 1h : analyse du geste technique avec proposition de remédiations <u>Session de rattrapage :</u> CT 100% dossier sur profil public particulier : analyse du particulier et remédiations
<b>VALIDATION</b>	<b>Conditions d'obtention du diplôme :</b> Ce CU intermédiaire est un des éléments constitutifs du CU Techniques de formes. La validation de ce premier CU est nécessaire pour pouvoir s'inscrire au second puis au troisième CU.
<b>DUREE DE LA FORMATION</b>	<b>Nombre d'heures :</b> 30h
<b>PERIODE</b>	<b>Calendrier :</b> à définir
<b>DIPLOME(S) de RATTACHEMENT</b>	Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).  Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), ECU 5.2 Techniques et méthodes liées au bien-être proposé au semestre 2
<b>FRAIS DE FORMATION</b>	980 euros
<b>RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS</b>	Dossier de pré-inscription à télécharger ; procédure détaillée sur le site : <a href="http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html">http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html</a>
<b>LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS</b>	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : staps@univ-lille2.fr Site Internet : <a href="http://staps.univ-lille2.fr/">http://staps.univ-lille2.fr/</a> , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
<b>RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)</b>	Murielle Garcin, PU.