

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Nutrition du sportif

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille2.fr)

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	Ce certificat porte sur la formation des professionnels à la nutrition du sportif dans un objectif de santé et de performance chez des populations saines.
OBJECTIFS	Former des professionnels à la nutrition du sportif.
COMPETENCES ACQUISES	Savoir évaluer les apports et les dépenses énergétiques, créer et équilibrer des rations alimentaires adaptées aux spécificités de chaque sportif. Aptitude à effectuer un bilan nutritionnel en anglais en utilisant de façon appropriée le vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif. Maîtrise du logiciel nutritionnel Nutrilog [®] .
SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...	<p><u>Secteurs d'activités</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) -Secteurs privés et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). <p><u>Métiers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Conseiller en nutrition du sportif dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de Formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise - Profession libérale (en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme et du bien-être...)
PUBLIC CONCERNE	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
CONDITIONS D'ACCES	Diététicien(ne), titulaire d'une Licence STAPS mention Entraînement sportif (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physiques (niveau Licence STAPS)
PRE-REQUIS RECOMMANDES	
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	<p>Fondamentaux en nutrition, spécificités du sportif, méthodes d'évaluation des apports alimentaires, de la dépense énergétique et de la composition corporelle. Vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif en langue anglaise.</p> <p>6 ECTS dans le Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)</p>
FORMES D'ENSEIGNEMENT	<p>Enseignement en présentiel : jeudi et vendredi, de septembre à décembre, suivi individuel en présentiel et à distance (38hCM et 30hTD)</p> <p>Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle[®].</p>

ORGANISATION,	Déroulement : cours les jeudi et vendredi, suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle [®] , accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...
EVALUATION,	<u>Session initiale :</u> CC 40% - CT 60%: CC wikis, dossier et oral et CT devoir écrit 2h <u>Session de rattrapage :</u> si CC > 10, maintien du CC 40%, CT 60% : devoir écrit 2h; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : dossier et devoir écrit 2h
VALIDATION	Conditions d'obtention du diplôme : Ce CU intermédiaire est un des éléments constitutifs du CU Préparation nutritionnelle. La validation du premier CU est nécessaire pour pouvoir s'inscrire dans ce second CU.
DUREE DE LA FORMATION	Nombre d'heures : 68h
PERIODE	Calendrier : J07/09/17 de 10 à 12h J26/10/17, de 8 à 12h V08/09/17, V06/10/17, V13/10/17, V20/10/17, de 8 à 12h et 13 à 16h J28/09/17, J12/10/17, J02/11/17, de 8 à 12h J05/10/17, J19/10/17, de 10 à 12h J 23/11/17, de 9 à 12h V29/09/17, de 8 à 12h et 13 à 15h V27/10/17, de 9 à 12h et 13 à 16h Evaluation en présentiel : J07/12/17 de 9 à 12h et CT J21/12/17 de 10 à 12h
DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation). Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), ECU 1.1 Nutrition du sportif proposé au semestre 1
FRAIS DE FORMATION	1490 euros
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	Dossier de pré-inscription à télécharger ; procédure détaillée sur le site : http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : staps@univ-lille2.fr Site Internet : http://staps.univ-lille2.fr/ , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	Murielle Garcin, PU.