

Attestation Universitaire d'Enseignement Complémentaire

Biologie du Sport



Responsables :

- Frédéric **DAUSSIN** - *Maître de Conférences, Faculté des Sports* | @: Frederic.daussin@univ-lille2.fr
- Julien **GIRARD** - *Professeur, Praticien Hospitalier CHRU Lille* | @: Julien.girard@chru-lille.fr

Objectif de la formation :

Identifier les indicateurs biologiques d'intérêt dans le suivi des sportifs et interpréter de leurs variations.

Description de la formation :

La formation se déroule sur 3 jours au sein du CHRU de Lille, dans le bâtiment EURASPORT. Elle comprend 24h d'enseignement. Les enseignements ont lieu de 8h à 12h et de 13h à 17h.

La formation est assurée par des universitaires et des professionnels de tout premier plan dans le domaine de la biologie du sport. Le formateur principal est le Pr. Gérard Dine, médecin et chercheur en biotechnologie, il a développé le passeport biologique et est expert auprès de différentes organisations internationales (FIS, IBU, IAAF, Tribunal Arbitral du Sport...) sur les questions relatives au suivi biologique des sportifs et au dopage.

Programme :

- Impacts érythropoïétiques et régulation du fer
- Suractivité sportive et carences en vitamines
- Désordres hydro électrolytiques, régulations hormonales et impacts organiques
- Métabolisme protéique et déstructuration musculaire lors de la pratique sportive intensive
- Etat oxydant, impact osseux, aspects nutritionnels et compléments alimentaires
- Désordres hématologiques, immunitaires et organiques
- Introduction à la génomique de la performance
- Le passeport biologique
- Réponses biologiques aux efforts d'ultra-endurance

En 2018 : la formation se déroulera du 17 au 19 janvier

Coût de la formation :

Les droits d'inscription s'élèvent à **550 Euros**.

Public visé :

La formation est ouverte aux étudiants STAPS (niveau master), aux médecins du sport et/ou aux spécialistes en relation avec les activités physiques, aux kinésithérapeutes qui chercheront à acquérir une spécification.

Contact :

Charlotte MANTEL

03.20.88.73.68 - charlotte.mantel@univ-lille2.fr

<http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html>