

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Nutrition du sportif, Murielle GARCIN

<b>PRESENTATION</b>	Ce certificat porte sur la formation des professionnels à la nutrition du sportif dans un objectif de santé et de performance chez des populations saines.
<b>OBJECTIFS</b>	Former des professionnels à la nutrition du sportif.
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
<b>FORME DE L'ENSEIGNEMENT</b>	Enseignement en présentiel Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	Diététicien(ne), titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine sportif.
<b>PRE-REQUIS RECOMMANDES</b>	Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
<b>COMPETENCES ACQUISES</b>	Savoir évaluer les apports et les dépenses énergétiques, créer et équilibrer des rations alimentaires adaptées aux spécificités de chaque sportif. Aptitude à effectuer un bilan nutritionnel en anglais en utilisant de façon appropriée le vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif. Maîtrise du logiciel nutritionnel Nutrilog®.
<b>DEBOUCHES VISES</b>	<u>Secteurs d'activités</u> -Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) -Secteurs privés et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). <u>Métiers</u> -Conseiller en nutrition du sportif dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de Formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise - Profession libérale (en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme et du bien-être...)
<b>POURSUITES D'ETUDES</b>	Vers un Master mention STAPS : EOPS, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation.

<b>MODALITES/FORMALITES D'INSCRIPTION</b>	Dossier de préinscription à télécharger sur le site : <a href="http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html">http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html</a>
<b>MODALITES CONTROLE DES CONNAISSANCES</b>	Contrôle continu 40% : wikis, dossier et oral Contrôle terminal 60% : devoir écrit 2h
<b>STAGES</b>	
<b>DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ETUDIANT</b>	Suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®  Accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante ...
<b>LIEUX DE FORMATION</b>	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : <a href="mailto:staps@univ-lille2.fr">staps@univ-lille2.fr</a> Site Internet : <a href="http://staps.univ-lille2.fr">staps.univ-lille2.fr</a> , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
<b>PRINCIPALES MATIERES ENSEIGNEES</b>	Fondamentaux en nutrition, spécificités du sportif, méthodes d'évaluation des apports alimentaires, de la dépense énergétique et de la composition corporelle. Vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif en langue anglaise.