

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Conception et mise en situation professionnelle de musculation sur appareil pour le grand public, Murielle GARCIN

<b>PRESENTATION</b>	Ce certificat concerne la conception et mise en situation professionnelle de musculation sur appareil pour le grand public dans le cadre d'une approche de l'entraînement pour la performance et la santé chez des populations saines.
<b>OBJECTIFS</b>	Former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des programmes de musculation sur appareil à des fins de développement et d'entretien de la santé et de la condition physique, d'optimisation de la performance sportive, appliqués à différents types de structures.
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
<b>FORME DE L'ENSEIGNEMENT</b>	Enseignement en présentiel Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine sportif (préparateurs physiques, coaches...).
<b>PRE-REQUIS RECOMMANDES</b>	Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
<b>COMPETENCES ACQUISES</b>	Concevoir et encadrer des séances de musculation sur appareil pour le grand public dans le cadre de la prescription de l'entraînement dans un but de santé et de développement de la condition physique
<b>DEBOUCHES VISES</b>	<p><u>Secteurs d'activités</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur)</li> <li>-Secteur du bien-être et de la remise en forme</li> <li>-Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...)</li> <li>-Secteurs privé et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts).</li> </ul> <p><u>Métiers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cadre dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de Formation (directeur technique, directeur sportif, entraîneur, manager, préparateur physique, mental)</li> <li>-Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif</li> <li>-Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être...)</li> <li>-Présentation au Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Education</li> </ul>

	Populaire et du Sport, concours du Professorat du Sport, la Fonction Publique Territoriale (Directeur et cadre des services des sports des collectivités locales et territoriales).
<b>POURSUITES D'ETUDES</b>	Vers un Master mention STAPS : EOPS, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation.
<b>MODALITES/FORMALITES D'INSCRIPTION</b>	Dossier de préinscription à télécharger sur le site : <a href="http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html">http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html</a>
<b>MODALITES CONTROLE DES CONNAISSANCES</b>	Contrôle terminal 100% : pratique, animation, programmation en musculation
<b>STAGES</b>	
<b>DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ETUDIANT</b>	Suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle® Accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante ...
<b>LIEUX DE FORMATION</b>	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : <a href="mailto:staps@univ-lille2.fr">staps@univ-lille2.fr</a> Site Internet : <a href="http://staps.univ-lille2.fr">staps.univ-lille2.fr</a> , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
<b>PRINCIPALES MATIERES ENSEIGNEES</b>	Connaissances des méthodes et techniques du renforcement musculaire, apprentissage des exercices spécifiques aux différents groupes musculaires.