CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Conception et mise en situation professionnelle de musculation et d'haltérophilie pour le sportif de haut niveau, Murielle GARCIN

PRESENTATION	Ce certificat concerne la conception et mise en situation professionnelle de musculation sur appareil et d'haltérophilie pour le sportif de haut niveau dans le cadre d'une approche de l'entraînement pour la performance et la santé chez des populations saines.
OBJECTIFS	Former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des programmes de musculation sur appareil et d'haltérophilie à des fins d'optimisation de la performance sportive, de développement de la condition physique appliqués à différents types de structures.
PUBLIC CONCERNE **FORME DE L'ENSEIGNEMENT**	Formation continue, validation d'acquis d'expérience Enseignement en présentiel Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
CONDITIONS D'ACCES **PRE-REQUIS RECOMMANDES**	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine sportif (préparateurs physiques, coaches…). Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
COMPETENCES ACQUISES	Connaître les principes d'entraînement à l'haltérophilie, savoir démontrer les exercices spécifiques et justifier leur utilisation dans le cadre de la préparation physique. Concevoir et encadrer des séances de musculation spécifiques à l'amélioration des performances dans une pratique sportive de haut-niveau.
DEBOUCHES VISES	<u>Secteurs d'activités</u> -Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) -Secteurs privé et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). <u>Métiers</u> -Cadre dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de Formation (directeur technique, directeur sportif, entraîneur, manager, préparateur physique, mental) -Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif -Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de

	la nutrition et du bien-être…) -Présentation au Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, concours du Professorat du Sport, la Fonction Publique Territoriale (Directeur et cadre des services des sports des collectivités locales et territoriales).
POURSUITES D'ETUDES	Vers un Master mention STAPS : EOPS, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation.
MODALITES/FORMALITES D'INSCRIPTION	Dossier de préinscription à télécharger sur le site : http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html
MODALITES CONTROLE DES CONNAISSANCES	Contrôle terminal 100% : pratique et oral
STAGES	
DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ETUDIANT	Suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle® Accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante …
LIEUX DE FORMATION	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : staps@univ-lille2.fr Site Internet : staps.univ-lille2.fr, Métro : ligne 2, station Porte de Douai
PRINCIPALES MATIERES ENSEIGNEES	Bases théoriques et fondamentaux de la pratique en haltérophilie. Réalisations systématiques des principaux exercices spécifiques à la préparation physique. Méthodes et techniques de musculation sur appareils orientés vers le développement des qualités physiques et l'amélioration des performances du sportif confirmé et/ou de haut-niveau.