

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Conception de programmes de prise en charge individualisée en forme, Murielle GARCIN

<b>PRESENTATION</b>	Ce certificat concerne la conception de programmes de prise en charge individualisée en forme dans un objectif de dé-sédentarisation, d'entretien ou de développement physique chez des populations saines.
<b>OBJECTIFS</b>	Former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des programmes de prise en charge individualisée en forme.
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
<b>FORME DE L'ENSEIGNEMENT</b>	Enseignement en présentiel Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un BPJEPS AG2F, BEES 1°MF, BEES 1°APT, les thérapeutes, préparateurs physiques et les coaches qui sont amenés à concevoir, encadrer et développer des programmes de prise en charge individualisée en forme.
<b>PRE-REQUIS RECOMMANDES</b>	Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
<b>COMPETENCES ACQUISES</b>	Acquérir des connaissances et savoir-faire relatifs aux outils de la personne encadrée et appropriation de techniques liées à la remise en forme et au bien-être.  Concevoir des cours ou programmes personnalisés en entretien ou en développement physique dans les techniques de forme et de bien-être.
<b>DEBOUCHES VISES</b>	Secteurs d'activités -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteurs privé et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts).  Métiers -Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif -Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être...)
<b>POURSUITES D'ETUDES</b>	Vers un Master mention STAPS : EOPS, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation.

<b>MODALITES/FORMALITES D'INSCRIPTION</b>	Dossier de préinscription à télécharger sur le site : <a href="http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html">http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html</a>
<b>MODALITES CONTROLE DES CONNAISSANCES</b>	Contrôle terminal 100% : cd et oral
<b>STAGES</b>	
<b>DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ETUDIANT</b>	Suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®  Accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante ...
<b>LIEUX DE FORMATION</b>	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : <a href="mailto:staps@univ-lille2.fr">staps@univ-lille2.fr</a> Site Internet : <a href="http://staps.univ-lille2.fr">staps.univ-lille2.fr</a> , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
<b>PRINCIPALES MATIERES ENSEIGNEES</b>	Techniques et méthodes liées à la forme et au bien-être. Techniques en lien avec des programmes de perte de poids, de gain de masse musculaire, de développement de l'endurance cardio-vasculaire.