

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Conception de programmes de prise en charge individualisée en forme, Murielle GARCIN

PRESENTATION	Ce certificat concerne la conception de programmes de prise en charge individualisée en forme dans un objectif de dé-sédentarisation, d'entretien ou de développement physique chez des populations saines.
OBJECTIFS	Former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des programmes de prise en charge individualisée en forme.
PUBLIC CONCERNE	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
FORME DE L'ENSEIGNEMENT	Enseignement en présentiel Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
CONDITIONS D'ACCES	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un BPJEPS AG2F, BEES 1°MF, BEES 1°APT, les thérapeutes, préparateurs physiques et les coaches qui sont amenés à concevoir, encadrer et développer des programmes de prise en charge individualisée en forme.
PRE-REQUIS RECOMMANDES	Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
COMPETENCES ACQUISES	Acquérir des connaissances et savoir-faire relatifs aux outils de la personne encadrée et appropriation de techniques liées à la remise en forme et au bien-être. Concevoir des cours ou programmes personnalisés en entretien ou en développement physique dans les techniques de forme et de bien-être.
DEBOUCHES VISES	Secteurs d'activités -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteurs privé et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). Métiers -Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif -Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être...)
POURSUITES D'ETUDES	Vers un Master mention STAPS : EOPS, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation.

MODALITES/FORMALITES D'INSCRIPTION	Dossier de préinscription à télécharger sur le site : http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html
MODALITES CONTROLE DES CONNAISSANCES	Contrôle terminal 100% : cd et oral
STAGES	
DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ETUDIANT	Suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle® Accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante ...
LIEUX DE FORMATION	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : staps@univ-lille2.fr Site Internet : staps.univ-lille2.fr , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
PRINCIPALES MATIERES ENSEIGNEES	Techniques et méthodes liées à la forme et au bien-être. Techniques en lien avec des programmes de perte de poids, de gain de masse musculaire, de développement de l'endurance cardio-vasculaire.