

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE NUTRITION DU SPORTIF

1 semestre

formations.univ-lille2.fr



► Objectifs

Former des professionnels à la nutrition du sportif.

► Pré-requis

Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.

► Principales matières enseignées

Fondamentaux en nutrition, spécificités du sportif, méthodes d'évaluation des apports alimentaires, de la dépense énergétique et de la composition corporelle. Vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif en langue anglaise.

► Description de la formation

Ce certificat universitaire porte sur la formation des professionnels à la nutrition du sportif dans un objectif de santé et de performance chez des populations saines.

Insertion professionnelle

Ces certificats ont pour objectif de permettre un retour à l'Université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et/ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).

Poursuites d'études

Secteurs d'activités : Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) - Secteur du bien-être et de la remise en forme - Secteur public (administrations collectivités territoriales, enseignement supérieur...) - Secteurs privés et marchands (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts).

Métiers : Conseiller en nutrition du sportif dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise - Profession libérale (en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme et du bien-être...)

► SPORT

► Compétences acquises

Savoir évaluer les apports et les dépenses énergétiques, créer et équilibrer des rations alimentaires adaptées aux spécificités de chaque sportif. Aptitude à effectuer un bilan nutritionnel en anglais en utilisant de façon appropriée le vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif. Maîtrise du logiciel nutritionnel Nutrilog.

► Conditions d'accès

Diététicien(ne), titulaire d'une licence STAPS (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine sportif.

► Formalités d'inscription

Dossier de pré-inscription à télécharger ; procédure détaillée sur le site : <http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html>

Lieu de la formation

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique

9, rue de l'Université - 59790 Ronchin

T. + 33 (0)3 20 88 73 50

staps@univ-lille2.fr

staps.univ-lille2.fr

Métro : ligne 2, station Porte de Douai