

# LICENCE PROFESSIONNELLE METIERS DE LA FORME

2 semestres - ECTS 60

formations.univ-lille2.fr



## ► Objectifs

Cette licence professionnelle forme des intervenants qualifiés au conseil, au suivi et à l'encadrement personnalisé de la personne (personal trainer) dans des techniques diversifiées de développement et d'entretien liées à la forme, à la santé et au bien être. Elle prépare également ces professionnels à animer, gérer et diriger une structure.

## ► Stages

Stage professionnel obligatoire réparti sur 12 semaines, effectué sous convention contractualisant les différentes parties. Ce stage se déroulera au cours du deuxième semestre dans une structure en relation avec la mention de la licence professionnelle après accord de l'enseignant responsable de cette mention.

## ► Description de la formation

La licence professionnelle des métiers de la Forme, de la Santé et du Bien Être est une formation en deux semestres, qui s'inscrit dans la continuité des deux premières années généralistes de la licence STAPS. Elle vise à rendre immédiatement opérationnel l'étudiant grâce à des mises en situation pratique, deux projets tutorés et un stage réparti sur 12 semaines.

## Insertion professionnelle

Technicien des métiers de la forme, concepteur et gestionnaire de projets, manager d'équipe d'animation, gérant et/ou créateur d'entreprise. Centres ou entreprises de remise en forme, comités d'entreprises, services aux particuliers (coaching sportif) et aux salariés d'entreprise, établissements de thermalisme et de thalassothérapie, de tourisme sportif (tour operator), d'hôtellerie et parcs de loisirs, clubs associatifs.

## Poursuites d'études

Insertion immédiate dans le monde professionnel. A titre exceptionnel, une poursuite en Master peut être envisagée.

► SPORT

### ► Modalités de contrôle des connaissances

La formation s'organise sur une année. La validation de l'année est prononcée à la moyenne générale et une note supérieure ou égale à 10/20 à l'ensemble constitué des projets tutorés et du mémoire de stage.

### ► Compétences acquises

Maîtriser les différentes pratiques physiques liées à la forme, la santé et le bien être. Maîtriser les aspects techniques et pédagogiques concernant le conseil, la prise en charge et le suivi de tout public. Maîtriser les outils de management et d'exploitation des structures liées à la forme et aux loisirs sportifs ainsi que les outils de communication spécifiques.

### ► Conditions d'accès

L'étudiant doit être titulaire : du DEUST «Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles», ou, d'un DEUST équivalent ayant des activités de la forme et de la force dans leur cursus, ou, des quatre premiers semestres de la licence STAPS, ou, d'un DEUG STAPS antérieur à 2004, ou, d'une autre formation de niveau BAC+2 équivalente (BTS DUT), ou, un diplôme d'état de niveau IV, ou, d'une validation des études, expériences professionnelles ou acquies personnels ET titulaire d'un Brevet d'Etat Métiers de la forme et d'un Brevet Professionnel JEPS AGFF.

### ► Formalités d'inscription

#### **Formation sélective:**

Un dossier est à retirer dès le mois de mars auprès de la Faculté des sciences du sport et de l'éducation physique 9 rue de l'Université - 59790 RONCHIN  
Ce dossier donne lieu à une sélection des candidats présentant les pré-requis indispensables à l'entrée en formation et débouche sur un entretien de motivation et de validation face à un jury composé d'un enseignant-formateur et d'un professionnel, intervenants dans les contenus de la Licence Professionnelle.

### Lieu de la formation

#### **Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique**

9, rue de l'Université - 59790 Ronchin

T. + 33 (0)3 20 88 73 50

staps@univ-lille2.fr

staps.univ-lille2.fr

**Métro** : ligne 2, station Porte de Douai