

# **Sport et travail : quelle influence le comportement d'une entreprise face au sport peut-il avoir sur l'état de santé de ses salariés ?**

**Denis Theunynck, Jean Christophe Bessagnet, Jacques Mikulovic, Gilles Bui-Xúan, Thierry Pezé**

**Laboratoire de REcherche Littoral en Activités Corporelles et Sportives (R.E.L.A.C.S EA 4111), Université du Littoral Côte d'Opale, 59375 Dunkerque, France**

**Courriel : [denis.theunynck@univ-littoral.fr](mailto:denis.theunynck@univ-littoral.fr)**

**Mots clé : sport, entreprise, santé, sponsoring, habitus de vie, conduites à tenir**

## **Résumé**



**Ces premières données, qui méritent une étude longitudinale car l'on note leur évolution constante,**

•

•







---

---

*un des dispositifs »*

---









•

•



•

•

•

•

•

•

•

•

## **5.1 Résultats des enquêtes**





$\chi$

•

•

•

○

○

●

●

•

•

•


•

•



- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 

- 
- 

- 
- 
- 
-

			<b>19 %</b>		
	<b>33 %</b>		<b>11 %</b>		



*en meilleure forme ressentie*

•

•

•

•

•

•

•



## TABLEAUX ET FIGURES


**Tableau 1 : origine des adhérents de l'Association Sportive Culturelle d'Arc International**


**Tableau 2 : activités proposées par l'Association Sportive Culturelle d'Arc International**


**Tableau 3 : activités proposées aux employés d’Arcelor et origine du prestataire**


**Tableau 4 : sexe ratio de notre échantillon d’enquête en entreprise par rapport à l’entreprise et au bassin de vie entreprise**


**Tableau 5 : pyramide des ages de notre échantillon par rapport à l'entreprise et au bassin de vie entreprise**


**Tableau 6 : statut marital de notre échantillon par rapport à l'entreprise et au bassin de vie entreprise**


**Tableau 7 : ancienneté de l'habitat de la région de notre échantillon par rapport à l'entreprise et au bassin de vie entreprise**


**Tableau 8 : niveau général d'étude des sujets de notre échantillon par rapport aux catégories d'emploi des entreprises étudiées**


**Tableau 9 : loisirs et pratiques sportives ; les sports les plus caractéristiques du bassin de vie pour les échantillons des entreprises étudiés**


**Tableau 10 : loisirs et pratiques sportives ; typologie générale des loisirs pratiqués**




**Tableau 11 : Caractéristiques des Sports pratiqués par les familles de notre échantillon**


**Tableau 12 : Quels sont les Sports qu'aimerait pratiquer le personnel des deux entreprises ?**

sport caractéristique sports pratiqués	Non réponse	FB	BB	nautique et voile	course à pied	HB	vélo	autre	TOTAL
Non réponse	18,6%	41,9%	9,3%	11,6%	0,0%	15,1%	2,3%	3,5%	100%
FB	7,3%	69,1%	16,4%	5,5%	1,8%	5,5%	1,8%	3,6%	100%
BB	11,8%	23,5%	52,9%	0,0%	5,9%	11,8%	0,0%	0,0%	100%
course à pied athlé	4,0%	28,0%	24,0%	0,0%	24,0%	16,0%	4,0%	4,0%	100%
natation	5,9%	35,3%	11,8%	17,6%	5,9%	17,6%	11,8%	5,9%	100%
vélo	17,6%	35,3%	5,9%	11,8%	5,9%	11,8%	17,6%	5,9%	100%
SDR	17,6%	52,9%	11,8%	11,8%	0,0%	0,0%	5,9%	11,8%	100%
danse	12,5%	87,5%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100%
gym GRS	11,8%	35,3%	11,8%	11,8%	0,0%	5,9%	5,9%	17,6%	100%
SDcombat	16,7%	33,3%	16,7%	16,7%	0,0%	0,0%	0,0%	33,3%	100%
autre	10,3%	37,9%	3,4%	27,6%	3,4%	3,4%	3,4%	13,8%	100%
<b>TOTAL</b>	<b>11,3%</b>	<b>47,9%</b>	<b>13,9%</b>	<b>10,1%</b>	<b>2,9%</b>	<b>10,9%</b>	<b>2,9%</b>	<b>6,3%</b>	<b>100%</b>

**Tableau 13 : Comparaison entre les sports pratiqués dans les foyers de nos sujets versus les sports les plus caractéristiques de la région pour l'ensemble de notre population**

équipe ou sportif préféré sports pratiqués	Non réponse	BCM	Lens	Losc	USDK	autre sport collectif	sportif indiv	autre et inconnu	TOTAL
Non réponse	24,4%	12,8%	20,9%	5,8%	22,1%	10,5%	3,5%	1,2%	100%
FB	16,4%	16,4%	25,5%	7,3%	18,2%	10,9%	0,0%	5,5%	100%
BB	5,9%	64,7%	0,0%	0,0%	17,6%	0,0%	5,9%	11,8%	100%
course à pied athlé	16,0%	28,0%	8,0%	0,0%	24,0%	16,0%	12,0%	0,0%	100%
natation	17,6%	17,6%	17,6%	5,9%	23,5%	5,9%	5,9%	5,9%	100%
vélo	41,2%	11,8%	5,9%	5,9%	29,4%	5,9%	0,0%	0,0%	100%
SDR	17,6%	29,4%	17,6%	11,8%	11,8%	11,8%	0,0%	5,9%	100%
danse, gym, GRS	48,0%	16,0%	12,0%	0,0%	8,0%	16,0%	4,0%	0,0%	100%
SDcombat	0,0%	50,0%	16,7%	0,0%	33,3%	16,7%	16,7%	0,0%	100%
autre	24,1%	13,8%	24,1%	3,4%	10,3%	20,7%	6,9%	0,0%	100%
<b>TOTAL</b>	<b>22,3%</b>	<b>20,2%</b>	<b>17,6%</b>	<b>5,0%</b>	<b>19,3%</b>	<b>10,5%</b>	<b>3,8%</b>	<b>2,9%</b>	<b>100%</b>

**Tableau 14 : Existe-il un rapport entre le sport pratiqué dans les familles de nos sujets et la pratique sportive qu'ils préfèrent.**

sport qu'aimeraient pratiquer sports pratiqués	Non réponse	Sport motorisé	sport de glisse ou aérien	sport collectif	course, gym, vélo, forme	natation plongé	équitation	SDR	SD Combat	autre	TOTAL
Non réponse	46,5%	2,3%	7,0%	11,6%	15,1%	5,8%	3,5%	7,0%	0,0%	3,5%	100%
FB	38,2%	5,5%	0,0%	25,5%	10,9%	7,3%	1,8%	7,3%	7,3%	0,0%	100%
BB	11,8%	5,9%	5,9%	11,8%	29,4%	23,5%	5,9%	5,9%	0,0%	5,9%	100%
course à pied athlé	36,0%	4,0%	16,0%	8,0%	24,0%	8,0%	4,0%	0,0%	0,0%	4,0%	100%
natation	23,5%	0,0%	17,6%	5,9%	29,4%	17,6%	0,0%	0,0%	0,0%	11,8%	100%
vélo	35,3%	0,0%	17,6%	11,8%	11,8%	17,6%	0,0%	0,0%	0,0%	11,8%	100%
SDR	35,3%	0,0%	0,0%	23,5%	5,9%	5,9%	0,0%	5,9%	5,9%	17,6%	100%
gym danse	44,0%	0,0%	16,0%	12,0%	20,0%	4,0%	4,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100%
SDcombat	16,7%	0,0%	16,7%	33,3%	16,7%	0,0%	0,0%	0,0%	16,7%	0,0%	100%
autre	27,6%	17,2%	10,3%	6,9%	17,2%	6,9%	3,4%	3,4%	3,4%	6,9%	100%
<b>TOTAL</b>	<b>37,4%</b>	<b>4,6%</b>	<b>7,6%</b>	<b>13,9%</b>	<b>16,0%</b>	<b>8,4%</b>	<b>2,5%</b>	<b>5,5%</b>	<b>2,9%</b>	<b>4,2%</b>	<b>100%</b>

**Tableau 15 : Quelle est la cohérence entre la pratique sportive des familles des sujets interrogés et le sport qu'ils aimeraient pratiquer**


**Tableau 16 : Le sportif (ou l'équipe) qu'admire le plus les sujets de notre échantillon est-il en rapport avec le sport que nos sujets aimeraient pratiquer**


**Tableau 17 : Quels sont les obstacles rencontrés pour assouvir les souhaits de pratique sportive de notre échantillon ?**


**Tableau 18 a : loisirs et « sorties » avec des collègues de travail**

<b>proportion de sorties avec collègue</b>	<b>Non réponse</b>	<b>10%</b>	<b>20%</b>	<b>30%</b>	<b>75%</b>	<b>tjs</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Entreprise</b>							
Arcelor	68,1%	7,6%	5,6%	11,8%	4,9%	2,1%	<b>100%</b>
Arc International	56,4%	14,9%	9,6%	6,4%	8,5%	4,3%	<b>100%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>63,4%</b>	<b>10,5%</b>	<b>7,1%</b>	<b>9,7%</b>	<b>6,3%</b>	<b>2,9%</b>	<b>100%</b>

**Tableau 18 b : proportion de sorties avec les collègues de travail**


**Tableau 19 : origine des amis de participants aux « sorties »**


**Tableau 20 : structure des relations familiales**


**Tableau 21 : qualité des relations professionnelles**


**Tableau 22 : Index de masse corporelle**


**Tableau 23 : Conduites addictives**


**Tableau 24 : Consommation médicamenteuse**


**Tableau 25 : Demande d'aide médico psycho sociale**


**Tableau 26 : appréciation subjective de l'état de santé perçu mesuré au moyen d'une échelle visuelle analogique**


**Tableau 26 : statistique du service de médecine du travail d'Arcelor**


**Tableau 27 : statistique du service de médecine du travail d'Arc International**

sports pratiqués	Non réponse	FB	BB	course à pied athlé	natation	vélo	SDR	gym, GRS, danse	SDcomb at	autre	TOTAL
<b>sport caractéristique</b>											
Non réponse	59,3%	14,8%	7,4%	3,7%	3,7%	11,1%	11,1%	11,1%	3,7%	11,1%	100%
FB	31,6%	33,3%	3,5%	6,1%	5,3%	5,3%	7,9%	11,4%	1,8%	9,6%	100%
BB	24,2%	27,3%	27,3%	18,2%	6,1%	3,0%	6,1%	6,1%	3,0%	3,0%	100%
nautique et voile	41,7%	12,5%	0,0%	0,0%	12,5%	8,3%	8,3%	8,3%	4,2%	33,3%	100%
course à pied	0,0%	14,3%	14,3%	85,7%	14,3%	14,3%	0,0%	0,0%	0,0%	14,3%	100%
HB	50,0%	11,5%	7,7%	15,4%	11,5%	7,7%	0,0%	3,8%	0,0%	3,8%	100%
vélo	28,6%	14,3%	0,0%	14,3%	28,6%	42,9%	14,3%	14,3%	0,0%	14,3%	100%
autre	20,0%	13,3%	0,0%	6,7%	6,7%	6,7%	13,3%	20,0%	13,3%	26,7%	100%
<b>TOTAL</b>	<b>36,1%</b>	<b>23,1%</b>	<b>7,1%</b>	<b>10,5%</b>	<b>7,1%</b>	<b>7,1%</b>	<b>7,1%</b>	<b>10,5%</b>	<b>2,5%</b>	<b>12,2%</b>	<b>100%</b>

**Tableau 28 : Comparaison entre les sports caractéristiques du bassin de vie et le sport pratiqué par les personnels d'Arcelor**

Enfants de - de 12 ans	Arc Int. % efts	Arc Int. % obstacle « temps/argent »	Enfants de - de 12 ans	Arcelcor M. % efts	ArceM. % « obstacle temps/argent »
<b>0</b>			<b>0</b>		
<b>1</b>			<b>1</b>		
<b>Plus</b>			<b>plus</b>		
<b>Total</b>			<b>Total</b>		
Enfants de + de 12 ans	Arc % efts	Arc % obstacle temps/argent	Enfants de + de 12 ans	AM % efts	AM % obstacle temps/argent
<b>0</b>			<b>0</b>		
<b>1</b>			<b>1</b>		
<b>+</b>			<b>+</b>		
<b>Total</b>			<b>Total</b>		

**Tableau 29 : place de la charge familiale comme obstacle aux pratiques sportives**


**Tableau 29 : l'age comme obstacle aux pratiques sportives**



consommation de médicaments régulière	Non réponse	oui	non	TOTAL
<b>santé subjective</b>				
Non réponse	100%	0,0%	0,0%	100%
6 et moins	2,8%	33,3%	63,9%	100%
De 7 à 8	6,2%	31,5%	62,3%	100%
De 9 à 10	11,6%	5,8%	82,6%	100%
<b>TOTAL</b>	<b>8,4%</b>	<b>23,9%</b>	<b>67,6%</b>	<b>100%</b>

*Consommation médicamenteuse régulière et état de santé subjectif (EVA)*

médecin service	Non réponse	oui	non	TOTAL
<b>santé subjective</b>				
6 et moins	0,0%	50,0%	50,0%	100%
De 7 à 8	3,1%	32,3%	64,6%	100%
De 9 à 10	8,7%	15,9%	75,4%	100%
<b>TOTAL</b>	<b>5,5%</b>	<b>29,8%</b>	<b>64,7%</b>	<b>100%</b>

*Demande d'assistance du service de médecine du travail et état de santé subjectif (EVA)*

assistant social service	Non réponse	oui	non	TOTAL
<b>santé subjective</b>				
6 et moins	0,0%	19,4%	80,6%	100%
De 7 à 8	5,4%	14,6%	80,0%	100%
De 9 à 10	10,1%	4,3%	85,5%	100%
<b>TOTAL</b>	<b>7,1%</b>	<b>12,2%</b>	<b>80,7%</b>	<b>100%</b>

*Demande d'assistance sociale et état de santé subjectif (EVA)*

psychologue service	Non réponse	oui	non	TOTAL
<b>santé subjective</b>				
6 et moins	8,3%	25,0%	66,7%	100%
De 7 à 8	6,2%	18,5%	75,4%	100%
De 9 à 10	11,6%	10,1%	78,3%	100%
<b>TOTAL</b>	<b>9,2%</b>	<b>16,8%</b>	<b>73,9%</b>	<b>100%</b>

*Demande d'assistance psychologique et état de santé subjectif (EVA)*

**Tableau 30 : corrélation entre la santé perçue et les assistances médico-sociales requises**

# BIBLIOGRAPHIE

---

---

*management*

*le journal du*

---

*management*

*le journal du*

---

---

---