

**Nom du (des) Directeur(s) de mémoire :** Daussin Frédéric

**Personne à contacter (E-mail) :** frederic.daussin@univ-lille.fr

**Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement :** URePSSS

**Université de rattachement :** Université de Lille 2

**Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) :** M1 ou M2

**TITRE du Projet de Recherche :** Implication des perturbations cellulaires induites par l'exercice sur la performance aérobie : étude intégrative du systémique au cellulaire

**Problématique (en quelques lignes) :** Les objectifs de ce travail sont de comprendre quelles sont les effets des fluctuations énergétiques induites par l'exercice intermittent sur la performance aérobie, la force et les adaptations musculaires.

**Autres renseignements si nécessaire (prérequis, filière de formation si exigée, allocation si existante, site d'expérimentation, ...) :**

Filière EOPS ou APAS

Les expérimentations se dérouleront sur le site d'Eurasport