

**Nom du (des) Directeur(s) de mémoire :** Chevutski Alain (MCF) ; Garnier Cyril (MCF-HDR)

**Personne à contacter (E-mail) :**

Garnier Cyril (cyril.garnier@univ-valenciennes.fr)

**Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement :**

Equipe SHV, LAMIH UMR-CNRS 8201

**Université de rattachement :**

Université de Valenciennes et du Hainaut Cambrésis

**Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) :**

M2

**TITRE du Projet de Recherche :**

Etude des effets des traits tirés lombaires sur le système nerveux végétatif

**Problématique (en quelques lignes) :**

Les traits tirés sont une manœuvre spécifique de massage qui, lorsqu'ils sont appliqués sur la région lombaire, peuvent influencer l'activité des systèmes nerveux sympathiques et para-sympathiques. Peu d'études ont été menées sur ce sujet et les quelques résultats sont contradictoires. L'activité sera mesurée par la variabilité de la fréquence cardiaque et le potentiel galvanique cutané (activité électro-dermale). Un groupe contrôle (placébo) sera mis en place avec l'application d'ultrasons non efficace pour mesurer l'effet de l'application des traits tirés. L'hypothèse est que l'application des traits tirés apporte un effet sur le système nerveux para-sympathique potentialisant l'effet relaxant du massage. A terme, il est envisagé, par l'intermédiaire de cette technique, une diminution du seuil de douleur, potentialisant l'utilisation des traits tirés dans le cas de lombalgies idiopathiques.

**Autres renseignements si nécessaire (prérequis, filière de formation si exigée, allocation si existante, site d'expérimentation, ...) :**