

Nom du (des) Directeur(s) de mémoire : POTDEVIN FRANCOIS

Personne à contacter (E-mail) : francois.potdevin@univ-lille2.fr

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement : UREPSS (EA 7369)

Université de rattachement : Université de Lille

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) : M1/M2

TITRE du Projet de Recherche : Déterminants et stratégies d'activité physique chez les jeunes adultes (18-24 ans)

Problématique (en quelques lignes) :

L'engagement dans une activité physique de façon continue et éclairée tout au long de la vie est l'un des déterminants d'une santé positive. Les jeunes adultes, à la sortie de l'école, sont censés disposer des outils nécessaires pour pratiquer de façon responsable et générer sur eux mêmes des effets positifs.

La littérature montre que cette période charnière est souvent l'objet d'une chute d'activité physique chez certains profils. Le but de cette recherche est, par une approche comparative entre jeunes adultes sédentaires et jeunes adultes actifs, de comprendre les déterminants de l'engagement dans une activité physique gérée de manière autonome. Le projet vise à étudier les profils de pratiquant dans des lieux largement investis par les jeunes adultes : parc (footing), salle de fitness, et piscines.

Autres renseignements si nécessaire (prérequis, filière de formation si exigée, allocation si existante, site d'expérimentation, ...) :

Pour des raisons de cohérence méthodologique, les investigations se dérouleront au sein de la ville de Lille.