

# MASTER MENTION STAPS

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTE

4 semestres - 120 ECTS



### ▶ Objectifs

**La 1<sup>ère</sup> année de Master Parcours APAS** permet à l'étudiant d'individualiser une prise en charge personnalisée en APA à travers l'atteinte d'objectifs thérapeutiques par la connaissance de la psychopathologie et de la physiopathologie.

**La 2<sup>e</sup> année de Master** permet de compléter son projet professionnel à travers des notions d'ergonomie, de création d'entreprise, de techniques de gestion de groupe ainsi que la délivrance d'une attestation de niveau 1 en éducation thérapeutique. Les stages dispensés au cours des deux années de Master permettent à l'étudiant de se confronter au monde professionnel et de créer son réseau de professionnels en relation aussi avec les forums de professionnels organisés au cours des deux années de master.

**Le parcours 2SAP** a pour objectif principal de former les étudiants à la recherche et aux métiers de la recherche dans le domaine des STAPS. Il est centré sur la thématique spécifique de l'étude transdisciplinaire du Sport et de l'Activité Physique au travers de disciplines scientifiques en sciences de la vie et des sciences humaines et sociales. Ce parcours prépare à la poursuite d'études en doctorat.

### ▶ Description de la formation

Cette mention a pour objectif de préparer les étudiants à une insertion professionnelle pertinente dans le domaine de l'activité physique adaptée à la santé ou dans le domaine de la recherche. Ce Master est constitué de 2 parcours au choix :

- **Activité Physique Adaptée-Santé (APA-S)** : les étudiants doivent savoir évaluer et programmer des programmes d'intervention, créer et développer des activités physiques adaptées dans un but thérapeutique ou permettant l'acquisition ou le maintien d'un bon état de santé pour les populations fragiles dans le cadre d'une prise en charge de réentraînement à l'effort ou de réinsertion sociale.
- **Sciences du Sport et de l'Activité Physique (2SAP)** : forme les étudiants aux métiers de la recherche et leur permet, dans cet objectif de formation, d'accéder à une formation doctorale après le Master. La formation de ce Master est adossé à la recherche à travers notamment de l'Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société.

### Insertion professionnelle

#### Parcours APAS :

Cadre dans une structure privée/publique/fédérale de prévention, de réhabilitation, de réadaptation, de réinsertion, ou employé en tant que chargé de mission de santé au sein de mutuelles de santé, hôpitaux. Secteurs d'activités : social - médico-social - médico-éducatif - carcéral - sanitaire - prestation de service à domicile - fédérations sportives spécialisées, handisport, mutuelles de santé.

#### Parcours 2SAP :

Préparation de la poursuite d'études en Doctorat et future insertion dans des domaines d'activités correspondant à la recherche fondamentale, à la recherche appliquée et au développement dans le milieu industriel, public ou de l'entreprise.

### Poursuites d'études

**Parcours 2SAP** : Doctorat

### ► Pré-requis

Maîtriser les bases de la physiologie: fonction musculaire, cardiaque, respiratoire, métabolique et leurs adaptations à l'exercice aigu et chronique, des concepts de physiologie liés à la motivation, à la gestion et régulation des émotions et des processus cognitifs.

### ► Principales matières enseignées

Physiopathologie - Psychopathologie - Programmation de l'entraînement - Effets de l'activité physique sur la santé - Transformation de l'activité physique et sportive en activité physique adaptée - Evaluation de la santé - Sciences du sport et de l'activité physique.

### ► Stage

**Stage obligatoire** pour chaque année de Master et pour les deux parcours. Rédaction d'un **mémoire** suivi d'une soutenance orale validant l'acquisition des connaissances et compétences.

### ► Modalités de contrôle des connaissances

**Parcours APAS** : Contrôle continu validant totalement ou partiellement les unités d'enseignement. Un contrôle terminal vient compléter le contrôle continu dans le cas d'une validation partielle de l'unité d'enseignement. **Parcours 2SAP** : Evaluation principalement en contrôle terminal complétée par du contrôle continu dans certaines unités d'enseignement.

### ► Compétences acquises

**Parcours APAS** : Maîtriser les risques liés à l'activité physique en lien avec les conceptions de la santé. Maîtriser l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques. Maîtriser l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé. Concevoir et mettre en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé. **Parcours 2SAP** : Acquérir les connaissances méthodologiques et fondamentales propres à la recherche scientifique dans différentes disciplines des sciences de la Vie ou des Sciences Humaines et Sociales en relation avec le domaine de l'Activité Physique et Sportive.

### ► Conditions d'accès

Etre titulaire d'une Licence STAPS de préférence mention APA-S.

### ► Formalités d'inscription

Etre titulaire d'une Licence STAPS et **Master 1** : procédure d'inscription sur le site de l'université. **Master 2** : l'accès en Master 2 est sélectif, un dossier d'inscription est téléchargeable sur le site de l'université. Après analyse, l'étudiant sera éventuellement convoqué pour un entretien à la Faculté des Sciences du Sport.

## Lieu de la formation

### Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique

9, rue de l'Université - 59790 Ronchin

T. + 33 (0)3 20 88 73 50

staps@univ-lille2.fr

staps.univ-lille2.fr

**Métro** : ligne 2, station Porte de Douai