

---

# LICENCE PRO METIERS DE LA FORME, DE LA SANTE ET DU BIEN-ETRE

Libelle	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
<b>SEMESTRE 5</b>								
UE LPMdF 1.1 : Connaissance des activités de la forme, de la santé et du bien-être : aspects sociologiques, techniques et pédagogiques				5.5	5.5	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit de 2 h sujet tiré au sort parmi les 3 enseignements : Techniques cardio-vasculaire (STEP, LIA, Cardio-training...) et Techniques liées au renforcement musculaire et musculation sur appareil et Techniques douces, stretching, yoga et relaxation	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit de 2 h sujet tiré au sort parmi les 3 enseignements : Techniques cardio-vasculaire (STEP, LIA, Cardio-training...) et Techniques liées au renforcement musculaire et musculation sur appareil et Techniques douces, stretching, yoga et relaxation	
Techniques cardio-vasculaire (STEP, LIA, Cardio-training...)	BLOC							
Techniques cardio-vasculaire (STEP, LIA, Cardio-training...)	CM TD							
Techniques liées au renforcement musculaire et musculation sur appareil	BLOC							
Techniques liées au renforcement musculaire et musculation sur appareil	CM TD							
Techniques douces, stretching, yoga et relaxation	BLOC							
Techniques douces, stretching, yoga et relaxation	CM TD							
UE LPMdF 1.2 : Connaissance des différents publics				6	6			
Approche psychologique et sociologique des différents types de pratiquants : enfants, adultes entretien, salariés d'entreprise, seniors...	BLOC	CT	CT	2	2	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 2 h et dossier	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 2 h et dossier	
Approche psychologique et sociologique des différents types de pratiquants : enfants, adultes entretien, salariés d'entreprise, seniors...	CM TD							

Libelle	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
Connaissance des différents outils d'évaluation de la personne encadrée	TD	CT	CT	3.0	3.0	Pourcentage du dispositif :100% Dossier personnal trainer de synthèse	Pourcentage du dispositif :100% Dossier personnal trainer de synthèse	
Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (personal trainer)	TD	CT	CT	1	1	Dossier	Dossier	
<b>UE LPMdF 1.3 : Santé, forme physique et bien-être</b>				<b>3.5</b>	<b>3.5</b>			
Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la force et de la forme	BLOC	CT	CT	1.5	1.5	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 1h30	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 1h30	
Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la force et de la forme	CM TD							
Vieillesse et transformation des ressources	BLOC	CT	CT	1	1	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 1h30	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 1h30	
Vieillesse et transformation des ressources	CM TD							
Diététique, nutrition et forme physique	BLOC	CT	CT	1	1	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 1h30	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 1h30	
Diététique, nutrition et forme physique	CM TD							
<b>UE LPMdF 1.4 : Projet tutoré</b>				<b>1.5</b>	<b>1.5</b>			
Projet collectif initié : conférences thématiques, organisation forum et événements sportifs...	TD	Rapport	Rapport	1.5	1.5	Pourcentage du dispositif :100% Investissement Dossier de synthèse et présentation orale	Pourcentage du dispositif :100% Investissement Dossier de synthèse et présentation orale	

Libelle	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
<b>SEMESTRE 6</b>								
UE LPMdF 2.1 : Technique et pédagogie des activités physiques de développement et d'entretien				3	3	Contrôle continu : Coefficient 3 : Préparations et mises en situation de programmes et étude de cas pratiques	Contrôle terminal : Coefficient 3 : Restitution filmées de mises en situation de cas pratiques	
Conception de programmes ou projets de services individualisés ou collectifs	BLOC							
Conception de programmes ou projets de services individualisés ou collectifs	CM TD	CT	CT	1	1	Pourcentage du dispositif :100% Dossiers et études de cas pratiques	Pourcentage du dispositif :100% Dossiers et études de cas pratiques	
Mise en situation professionnelle	TD							
UE LPMdF 2.2 : Outils de management et d'exploitation des structures liées à la forme et aux loisirs actifs				4	4			
Cadre réglementaire et d'exploitation des différents secteurs et structures liés au marché de la forme (salles privées, comités d'entreprise, station touristique...)	BLOC	CT	CT	1	1	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 1h30	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit 1h30	
Cadre réglementaire et d'exploitation des différents secteurs et structures liés au marché de la forme (salles privées, comités d'entreprise, station touristique...)	CM TD							
Gestion opérationnelle : gestion ou création d'entreprise	BLOC	CC	CC	2	2	Pourcentage du dispositif :100% Evaluation écrite et dossier simulation création d'une entreprise	Pourcentage du dispositif :100% Evaluation écrite et dossier simulation création d'une entreprise	
Gestion opérationnelle : gestion ou création d'entreprise	CM TD							
Marketing opérationnel des services liés au secteur de la forme	BLOC	CC	CC	1	1	Pourcentage du dispositif :100% Dossier et étude de cas	Pourcentage du dispositif :100% Dossier et étude de cas	
Marketing opérationnel des services liés au secteur de la forme	CM TD							

Libelle	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
UE LPMdF 2.3 : Outils de communication, langage et technologies spécifiques				2.5	2.5			
Pratique de l'anglais : mise en situation en animation de cours pratique	TD	CC	CC	0.5	0.5	Pourcentage du dispositif :100% Mise en situation orale	Pourcentage du dispositif :100% Mise en situation orale	
Techniques de communication : gestion des ressources humaines, conduite de réunion, managera d'équipe	BLOC	CT	CT	0.5	0.5	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit et dossier	Pourcentage du dispositif :100% Ecrit et dossier	
Techniques de communication : gestion des ressources humaines, conduite de réunion, managera d'équipe	CM TD							
Technologies spécifiques : informatique, infographisme, logiciel gestion de programmes forme...	TD	CT	CT	0.5	0.5	Pourcentage du dispositif :100% Etude de cas et réalisation	Pourcentage du dispositif :100% Etude de cas et réalisation	
TICE	TD	CT	CT	1	1	Pourcentage du dispositif :100% Devoir sur poste	Pourcentage du dispositif :100% Devoir sur poste	
UE LPMdF 2.4 : Projet tutoré				1	1	Rapport : Projet tutoré : Coefficient 1 : Dossier de synthèse, présentation orale et entretiens - Aide et Accompagnement à l'Insertion Professionnelle (AAIP) : Coefficient 1 : bilan de compétences , entretiens et speed dating	Rapport : Coefficient 1 Dossier de synthèse, présentation orale et entretiens	
Projet tutoré	TD							
Aide et Accompagnement à l'Insertion Professionnelle (AAIP)	TD							
UE LPMdF 2.5 : Stage en milieu professionnel				5	5	Soutenance : Mémoire et soutenance orale	Soutenance : Mémoire et soutenance orale	
Stage en milieu professionnel minimum de 12 semaines	TD							
UE libre optionnelle : Activité Activités culturelles						Voir les Modalités prévues des enseignements constituant cette Unité	Voir les Modalités prévues des enseignements constituant cette Unité	

Libelle	Nature	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage	Enseignants responsables
Engagement civique	TD	Rapport	Rapport	1.0	1.0	Pourcentage du dispositif :100% L'étudiant désirant bénéficier de ces crédits dépose un rapport dactylographié (6 à 10 pages) mettant en évidence l'intérêt et le contenu de sa mission et son niveau d'engagement, décrivant l'action, la stratégie adoptée et les difficultés rencontrées, et faisant valoir les compétences acquises	Pourcentage du dispositif :100% l'action, la stratégie adoptée et les difficultés rencontrées, et faisant valoir les compétences acquises	
Activités culturelles	TD	CC	CC	1.0	1.0	Pourcentage du dispositif :100% Organisation Université Dossier. Le ou les crédits validés s'additionneront au total des crédits globaux de la Licence. Ils ne pourront être validés qu'une seule fois sur les 3 années. ils compenseront éventuellement les crédits non validés de la Licence dans la limite de 4 crédits maximum.	Pourcentage du dispositif :100% Organisation Université Dossier. Le ou les crédits validés s'additionneront au total des crédits globaux de la Licence. Ils ne pourront être validés qu'une seule fois sur les 3 années. ils compenseront éventuellement les crédits non validés de la Licence dans la limite de 4 crédits maximum.	